



MUSE

Online Atelier

Kreative Auszeiten im Pflegealltag

Für Freunde, Angehörige, Großeltern & Enkelkinder, Paare & andere Tandems

IHRE KREATIVE AUSZEIT IM PFLEGEALLTAG



lädt ältere Menschen mit ihren pflegenden Angehörigen als kreative Tandems herzlich ein, gemeinsam die Freude an der Kreativität neu zu entdecken.

In sechs Online-Terminen (über die Plattform Zoom) schaffen wir Momente der Entspannung, kleine Lichtblicke und Raum für kreatives Gestalten – ganz ohne Leistungsdruck und in Ihrer vertrauten Umgebung.

Wir malen, zeichnen und modellieren – und nehmen uns mit kreativen Impulsen und sanften Übungen Zeit zum Durchatmen. Wir freuen uns auf die gemeinsame kreative Zeit mit Ihnen.

Kurs Winter

Nov - Dez 2026

Uhrzeit: 10 - 11:30 Uhr

Do 12.11.

Do 19.11.

Do 26.11.

Do 03.12.

Do 10.12.

Do 17.12.

Kurs Frühjahr

Jan - Feb 2027

Uhrzeit: 10 - 11:30 Uhr

Do 14.01.

Do 21.01.

Do 28.01.

Do 04.02.

Do 11.02.

Do 18.02.

WAS SIE BRAUCHEN

-  Laptop oder Tablet
-  Internetzugang
-  Lust auf Kreativität

*Keine künstlerischen
Vorkenntnisse erforderlich!*

Vor Kursbeginn unterstützen wir Sie mit einem Technik-Check.

KOSTENFREI & VON ZUHAUSE AUS

Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Kreativmaterialien erhalten Sie vor Kursbeginn bequem per Post nach Hause geliefert.



ANMELDUNG

-  info@alterngestalten.de
-  09152 - 92 88 400
-  www.alterngestalten.de/muse

Gefördert durch:



LANA NOVIKOVA
Kunstvermittlerin &
Museumpädagogin