

Einblick in die Frauenkirche



Mitten im Herzen Nürnbergs lädt die Frauenkirche zu einer eindrucksvollen Entdeckung ein.

Die prächtige Hallenkirche begeistert mit ihrer kunstvollen Westfassade, dem berühmten „Männleinlaufen“ und einem einzigartigen gotischen Innenraum. Zahlreiche Werke aus Nürnberger Klöstern prägen die besondere Atmosphäre, während die farbenreiche Vorhalle – das sogenannte „Paradies“ – einen besonders lebendigen Eindruck vermittelt.

Bei einem Rundgang erleben Sie Architektur, Kunst und Geschichten dieses außergewöhnlichen Ortes und entdecken, warum die Frauenkirche bis heute ein so bedeutender Kulturraum ist.

Optional besteht die Möglichkeit, zum „Christkindlesblick“ auf die Außenempore hinaufzugehen (nicht barrierefrei).



Termin:

Donnerstag | 08.10.2026 | 15 Uhr (ca. 1 Stunde)



Die Teilnahme ist kostenfrei



Treffpunkt: Frauenkirche

Adresse: Hauptmarkt 14, 90403 | **14:45 Uhr**
(Treffpunkt vor dem Eingang)



Barrierefreiheit

bedingt barrierefrei | rollatorgerecht | öffentliche Toilette

ZEIG MIR MEINE STADT!

Gemeinsam entdecken wir Nürnberg von seiner schönsten Seite – inklusiv, aufgeschlossen und voller Leben!

„Zeig mir meine Stadt“ lädt ältere Menschen ein, alleine oder in Begleitung – einschließlich jener, die Unterstützung benötigen. Die ausgewählten Stadtführungen bieten eine wunderbare Gelegenheit, Nürnberg in all seiner Lebendigkeit und Buntheit zu genießen. Menschen mit Demenz sind willkommen!

Begleitet werden die Veranstaltungen von ehrenamtlichen Kulturpatinnen.



Wichtige Informationen auf einen Blick

Damit alle bequem teilnehmen können, bieten wir je nach Stadtführung zwei Treffpunkte an. Wählen Sie den für Sie passenden Treffpunkt – gerne begleiten wir Sie auf dem Weg.

Bitte melden Sie sich vorab verbindlich an. Änderungen im Programm sind möglich.



Treffpunkt am Veranstaltungsort

Sie kommen selbstständig zum Veranstaltungsort.



Gruppentreffpunkt

Sie kommen zum Gruppentreffpunkt und wir machen uns gemeinsam auf den Weg zum Veranstaltungsort und zurück. Bitte beachten Sie die frühere Uhrzeit!



Einfache Wegstrecke

Bei jeder Stadtführung finden Sie Informationen zur einfachen Wegstrecke, Barrierefreiheit und zur Verfügbarkeit öffentlicher/ behindertengerechter Toiletten.



Kosten

Die Veranstaltungen sind teilweise kostenfrei. Nicht enthalten sind die Kosten für Fahrtickets, Speisen und Getränke.

ANMELDUNG

Curatorium Altern gestalten

Georg Weigl



09152 – 92 88 400



dialog@alterngestalten.de



www.alterngestalten.de/veranstaltungen



Gefördert von



Impressum



Veranstalter
Curatorium Altern gestalten
Höflaser Straße 3a
91255 Hartenstein

Bildnachweise
K. Stöhr
Webseiten der
Veranstaltungsorte



ZEIG MIR MEINE STADT

GEMEINSAM NÜRNBERG ERLEBEN

2026



1

Besuch bei BR Franken



Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen von BR Franken und entdecken Sie den Studiopark in Nürnberg aus nächster Nähe. Auf einem Rundgang erfahren Sie mehr über Geschichte, Organisation sowie die wichtigsten Sendungen und Angebote des Standorts.

Sie erhalten Einblicke in TV- und Hörfunkproduktionen: Sehen Sie hautnah, wo „Frankenschau aktuell“ und die „Frankenschau“ produziert werden, wie Live-Sendungen und Formate wie „Kabarett aus Franken“ entstehen – und wie BR Schlager oder „Mittags in Franken“ auf Sendung gehen.

Termin: Donnerstag | 09.04.2026 | 14:30 Uhr (ca. 2 Stunden)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkt: BR Franken Shop
Adresse: Wallensteinstraße 117, 90431 | **14:20 Uhr**

Gruppentreffpunkt: Hauptbahnhof Nürnberg
DB Infostand bei den Rolltreppen | **13:30 Uhr**
Wir fahren gemeinsam mit der U-Bahn-Linie 3 bis zur Gustav-Adolf-Straße. Danach nehmen wir dem Bus Linie 69 bis zum BR Franken Shop.

Einfache Wegstrecke ca. 2,5 km
Sitzmöglichkeiten | rollstuhlgerecht | barrierefreie Toiletten



2

Baumtour im Stadtpark

Entdecken Sie mit Thomas Fober besondere Stadtbäume – vom Taschentuchbaum bis zur Sommer-Linde – und erfahren Sie, wie sie unser Umfeld prägen.

Termin: Freitag | 22.05.2026 | 14:00 Uhr (ca. 1 Stunde)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkte: Kiosk im Stadtpark
Adresse: Am Stadtpark 70, 90409 | **13:50 Uhr**

Gruppentreffpunkt: Hauptbahnhof Nürnberg
DB Infostand bei den Rolltreppen | **13:00 Uhr**

Einfache Wegstrecke ca. 500 m
barrierefreie Toilette | tw. Wege über Rasen



Bühnenzauber im Malsaal

Tauchen Sie ein in die Welt der Bühnenmalerei und erleben Sie, wie mit Farbe und Pinsel – zunehmend ergänzt durch digitale Technik – in Handarbeit faszinierende Bühnenwelten geschaffen werden.

Termin: Donnerstag | 18.06.2026 | 14:30 Uhr (ca. 1 Stunde)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkte: Werkstättengebäude
Adresse: Nordostpark 35, 90411 | **14:20 Uhr**

Gruppentreffpunkt: Hauptbahnhof Nürnberg
DB Infostand bei den Rolltreppen | **13:30 Uhr**

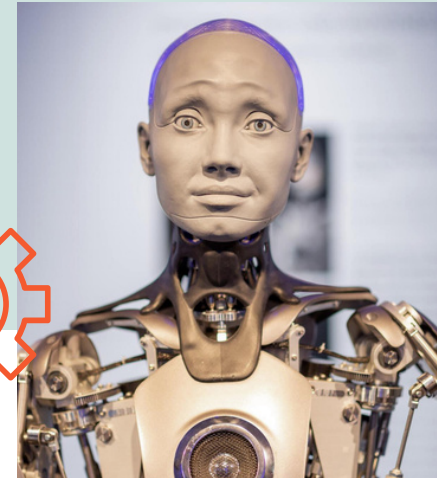
Diese Führung ist **nicht** barrierefrei.
Unsere Kulturpatinnen unterstützen Sie gerne.



3

4

Dialog im Zukunftsmuseum



Erleben Sie eine exklusive Führung im Zukunftsmuseum, die Ihnen echte Teilhabe und aktive Beteiligung ermöglicht. Sehen Sie, wie greifbar die Welt von morgen schon heute ist. Tauchen Sie ein in faszinierende Technologien und entdecken Sie, was schon jetzt möglich wird – und welche Entwicklungen unseren Alltag in den kommenden Jahren begleiten könnten. Interaktive Erlebnisse, überraschende Perspektiven und inspirierende Momente laden Sie dazu ein, die nahe Zukunft zu erkunden.

Gehen Sie gemeinsam mit dem Guide des Museums in den Dialog. Ihre Fragen, Ihre Erfahrungen und Ihre Perspektiven geben Anregungen wie wir unsere Zukunft aktiv mitgestalten wollen.

Termin: Donnerstag | 23.07.2026 | 14:30 Uhr (ca. 1,5 Stunden)

6,50 pro Person (ermäßigter Preis für Senior*innen)

Treffpunkt: Deutsche Museum Nürnberg
Adresse: Augustinerhof 4, 90403 Nürnberg | **14:20 Uhr**

Gruppentreffpunkt: Hauptbahnhof Nürnberg
DB Infostand bei den Rolltreppen | **13:30 Uhr**
Gemeinsam fahren wir mit der U-Bahn und der Bus-Linie 36 bis zu Weintraubengasse. Von dort sind es noch 150 m zu Fuß.

Barrierefreiheit
Aufzüge | mobile Sitzmöglichkeiten | barrierefreie Toiletten | taktile Bodenleitlinien & Lagepläne | Rollstühle zum Ausleihen

5

Biergartenzeit im Z-Bau

Erfahren Sie Spannendes über die Geschichte und besondere Wirkung dieses Kulturortes – und lassen Sie den Besuch anschließend bei einem gemeinsamen Aufenthalt im Biergarten ausklingen.

Termin: Mittwoch | 05.08.2026 | 16:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkt: Parkplatz Z-Bau
Adresse: Frankenstraße 200, 90461 | **16:15 Uhr**

Gruppentreffpunkt: Hauptbahnhof Nürnberg
DB Infostand bei den Rolltreppen | **15:30 Uhr**

Barrierefreiheit
Aufzüge | mobile Sitzmöglichkeiten | barrierefreie Toiletten



Vorhang auf: Schauspielhaus

Kommen Sie mit auf eine spannende Tour durch das Schauspielhaus: Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und entdecken Sie die kleinen Geheimnisse des Theateralltags.

Termin: Donnerstag | 01.10.2026 | 14:30 Uhr (ca. 1,5 Stunden)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkt: Schauspielhaus
Adresse: Richard-Wagner-Platz, 90443 | **14:15 Uhr**
(Treffpunkt vor dem Eingang)

Barrierefreiheit
barrierefreie Wege | Sitzmöglichkeiten | barrierefreie Toilette



6