5

Munich Action Park

Erleben Sie den Munich Action Park im ehemaligen Olympia-Eissportzentrum – einen neuen Aktiv-Ort, an dem viele Sportarten unter einem Dach zusammenkommen. Auf rund 2.000 m² in der früheren Trainingshalle eröffnet sich eine spannende Welt aus Bouldern, Calisthenics, Ninja Warrior und Parkour – modern, überraschend und voller Bewegung.

Für unsere Gruppe steht nicht das Mitmachen im Vordergrund, sondern das gemeinsame Erleben: reinkommen, schauen, staunen und die besondere Atmosphäre genießen.

Zum Durchatmen lädt das Bistro direkt am Eingang ein: mit kleine Snacks sowie warmen und kalten Getränken – eine gute Gelegenheit, in Ruhe zusammenzusitzen und den Ausflug ausklingen zu lassen.

Termin:
Mittwoch I **21.10.2026** I 14:00 Uhr (ca. 1,5 Sunden)

Die Teilnahme ist kostenfrei
(Nicht enthalten sind die Kosten für Speisen und Getränke)

Treffpunkt: E-Mobil-Verleih Anderwerk
zwischen der BMW-Welt und U-Bahnstation I **13:30 Uhr**

Unterwegs im Olympiapark

Wir entdecken München von einer ganz neuen Seite – inklusiv, aufgeschlossen und voller Leben!
Unsere speziellen Touren laden Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen ein, gemeinsam den Olympiapark wieder zu entdecken. Die Angebote richten sich ausdrücklich nicht nur an Menschen mit Demenz, sondern an alle, die in Gemeinschaft unterwegs sein möchten. Begegnung, Bewegung im eigenen Tempo und gemeinsame Eindrücke stehen im Mittelpunkt. Kultur und Geschichte bringen Menschen unter einem (Zelt-) Dach zusammen.

Wichtige Informationen auf einen Blick

Damit wirklich alle mitkommen, sind unsere Touren speziell darauf ausgerichtet, dass jede*r teilnehmen kann.
Bitte melden Sie sich vorab verbindlich an.
Änderungen im Programm sind möglich (insb. witterungsbedingt).

Treffpunkt am Anderwerk
Der Treffpunkt für alle Touren ist die Ausleihstation von Anderwerk zwischen BMW Welt und U-Bahnstation Olympiazentrum (Ausgang Süd Richtung Olympiapark). Für unsere Gruppe stehen bei Bedarf 10 E-Mobile zur Verfügung. Wir treffen uns 30 Minuten früher für eine kurze Einweisung und zum Ausprobieren. Führerschein oder Nachweis einer Einschränkung sind nicht nötig. Mitarbeitende unterstützen bei den ersten Fahrversuchen und sind bei Bedarf erreichbar.

Wegstrecke und Profil
Die Touren sind etwa 1,5 km lang. Auf den Wegen gibt es vereinzelt leichte Steigungen. Tempo und Route richten sich nach den Möglichkeiten der Gruppe. Unterwegs stehen Sitzgelegenheiten und Pausenmöglichkeiten zur Verfügung.

Anmeldung

Curatorium Altern gestalten

09152 - 92 88 400 (bevorzugt)
dialog@alterngestalten.de
www.alterngestalten.de/veranstaltungen

Ansprechpartnerin des Olympiaparks
Kristina Reßler
ressler@olympiapark.de

Olympiapark München

Gefördert von
BAYERISCHER DEMENZFONDS
Marion von Tessin Stiftung
Bayerische Sparkassenstiftung

Impressum
Curatorium Altern gestalten
Höflaser Straße 3
91235 Hartenstein

Bildnachweise:
Die Bilder und Logos sind Eigentum der jeweils benannten Textquellen.

UNTER WEGS

IM OLYMPIAPARK

1

Waldi-Tour

© Fabian Stoffers

Lassen Sie sich auf einen gemütlichen, gut begleiteten Rundgang durch den Olympiapark ein. Das bunte Maskottchen Waldi steht sinnbildlich für Lebensfreude und den besonderen Geist der Olympischen Spiele 1972 – und genau diesen Spuren folgen wir. Unterwegs hören Sie Geschichten zur Entstehung des Parks, zum berühmten Zeltdach und zur heutigen Nutzung als Ort für Sport, Kultur und Freizeit.

Zum Auftakt im März beobachten wir das Erwachen der Natur an diesem besonderen Ort. Die zweite Führung im Mai richtet ihren Blick auf Flora und Fauna: Welche Pflanzen prägen die Parklandschaft? Welche Tiere sind hier zuhause? Wie wurde die Natur mit der Architektur der Olympiaanlagen zusammengedacht? Im September rückt in den Mittelpunkt, was den Olympiapark weltberühmt gemacht hat: seine Architektur und die Menschen dahinter.

Termine: immer mittwochs I 14:00 Uhr (ca. 1,5 Stunden)
25.03.2026 - Frühlingserwachen im Olympiapark
20.05.2026 - Flora und Fauna
23.09.2026 - Auf den Spuren der Baumeister

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkt: E-Mobil-Verleih Anderwerk
zwischen der BMW-Welt und U-Bahnstation I **13:30 Uhr**

2

Skylift-Tour

© echtNET GbR

Entdecken Sie die Geschichte des Olympiaparks aus einer anderen Perspektive.
Auf der Skylift-Tour erzählen unsere Guides von der Architektur des Parks und der Baugeschichte des Zeltdachs sowie von der intensiven Nachnutzung der Sportstätten bis in die Gegenwart.

Das Highlight mit Hochgefühl in jeder Hinsicht: Eine Fahrt mit dem Skylift auf 70 Meter Höhe!
Vier Gondeln bieten dank entspiegelter Verglasung einen ungetrübten 360-Grad-Rundumblick auf Park, Stadt und Umland. Während der Fahrt drehen sich die Gondeln um die eigene Achse.

Die geschlossenen Gondeln sind barrierefrei und mit Rollstuhl nutzbar – so können wirklich alle diesen spektakulären Blick genießen.

Termin:
Mittwoch I **22.04.2026** I 14:00 Uhr (ca. 1,5 Stunden)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkt: E-Mobil-Verleih Anderwerk
zwischen der BMW-Welt und U-Bahnstation I **13:30 Uhr**

3

Legenden des Olympiaparks

© Adobe Stock

Der Olympiapark ist Bühne für große Momente – und genau dorthin nimmt Sie diese Tour mit.
Auf den Spuren der Olympiapark-Legenden spazieren wir am Olympiasee entlang und entdecken auf dem *Munich Olympic Walk of Stars* Handabdrücke, Signaturen und persönliche Botschaften im Beton. Seit 2003 wächst dieser „Walk“ stetig weiter und versammelt inzwischen weit über 100 Geehrte aus Sport, Musik und Unterhaltung.

Lassen Sie sich entführen in die Geschichten hinter den großen Momenten: legendäre Spiele, gefeierte Konzertabende, große Auftritte – und die kleinen Augenblicke dahinter, die einen Star plötzlich ganz nahbar machen.
Tauchen Sie ein in den Olympiapark von seiner lebendigsten Seite – einen Ort, an dem Erfolge, Emotionen und unvergessliche Highlights der Stadtgeschichte zusammenkommen.

Termin:
Mittwoch I **17.06.2026** I 14:00 Uhr (ca. 1,5 Stunden)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkt: E-Mobil-Verleih Anderwerk
zwischen der BMW-Welt und U-Bahnstation I **13:30 Uhr**

4

Gemeinsam zum MASH

© www.dmt-photo.de/Munich Action Sports

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zum MASH im Olympiapark – Munich Action Sport Heroes.
Das Festival ist bunt, spannend und einfallsreich: ein Actionpark mit Wohnzimmer-Flair für Jung und Alt, der jedes Jahr ein bisschen anders überrascht.

Seit 2014 strömen an drei Tagen Zehntausende in den Olympiapark, um hochkarätige internationale Wakeboard-, Skateboard- und BMX-Contests zu erleben. Dazu kommt das MASH Fest, das mit Musik, Kunst, Kultur und Mitmach-Angeboten den Rahmen schafft: reinkommen, schauen, staunen, genießen.

So wird MASH zu einem Höhepunkt im Münchner Veranstaltungssommer: Treffpunkt für die Crème de la Crème des Actionsports und für alle, die sich von rasantem Sport und kultureller Vielfalt mitreißen lassen wollen.

Termin:
Freitag I **26.06.2026** I 14:00 Uhr (ca. 1,5 Stunden)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Treffpunkt: E-Mobil-Verleih Anderwerk
zwischen der BMW-Welt und U-Bahnstation I **13:30 Uhr**