

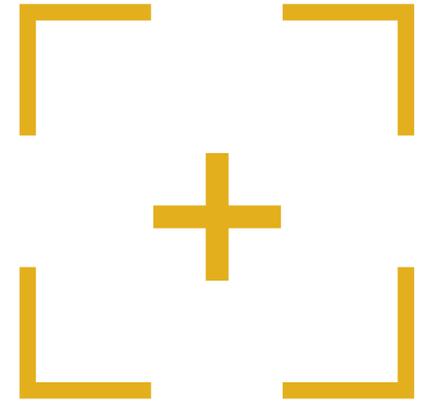


IHR PLUS

Unser ehrenamtliches und geschultes Gästeteam im Heilig-Geist-Haus betreut während der Vorträge liebevoll Ihre Angehörigen in der Cafeteria. Dadurch können Sie den Vortrag unbesorgt besuchen und wissen, dass Ihre Lieben ganz in Ihrer Nähe und in guten Händen sind.



Pause von Zuhause



PFLEGE:PLUS

**WISSEN UND TREFFEN FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Pause von Zuhause ist ein ergänzendes Entlastungsangebot im Herzen von Nürnberg, das pflegenden Angehörigen kostenfrei Unterstützung bietet. Während Sie Zeit für sich nutzen können, kümmert sich unser fürsorgliches **Gäste-Team** um Unterhaltung, Spiel und Freude.

Wo?

Cafeteria
Städtischer
Treffpunkt im
Heilig-Geist-Haus
Spitalgasse 22
90403 Nürnberg
U1, Bus 37,46,47

Kontakt & Anmeldung

Curatorium Altern gestalten
Ansprechpartner: Georg Weigl
Tel. 09152-9288400
E-Mail: info@alterngestalten.de
www.alterngestalten.de



gefördert durch:



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Pflegende Angehörige leisten eine unermüdliche und oft herausfordernde Arbeit, um ihren geliebten Menschen die bestmögliche Pflege und Unterstützung zu bieten. Dabei stehen sie oft vor vielfältigen Fragen, Herausforderungen und Unsicherheiten. Kennen Sie das?

Unsere Vorträge sollen Ihnen dabei helfen, Ihr Wissen zu erweitern, Ihre Fähigkeiten zu stärken und Ihnen Werkzeuge für eine gute Gestaltung des Alltags an die Hand zu geben. In dieser Informationsreihe werden Expert:innen zu verschiedenen Themen referieren und mit Ihnen gerne in den Austausch gehen. Wir freuen uns darauf, Sie bei den Vorträgen begrüßen zu dürfen.

Donnerstag, 21.09.2023

15.00 -16.30 Uhr

Lesung: Angst vor Alzheimer?

Was ist „Demenz“? Können wir uns schützen? Wie gelingen der Kontakt und Umgang mit Menschen mit Demenz?

Vortrag mit Lesung der Autorin aus dem Buch „Demenz ohne Stress: Demenzerisch® lernen für einen leichteren Umgang mit Demenzerkrankten“

Sabine Tschainer-Zangl

*Dipl.-Theologin, Dipl.-Psychogerontologin
Geschäftsführerin des Instituts aufschwungalt*

Donnerstag, 12.10.2023

15.00 -16.00 Uhr

Der Pflegestützpunkt - Hilfe für pflegende Angehörige

Für pflegende Angehörige ist es oft nicht einfach, passende Unterstützungs- und Entlastungsangebote für sich und für ihre Lieben zu finden. Im Vortrag stellt sich der Pflegestützpunkt Nürnberg vor und schafft einen Überblick über aktuelle Angebote. Im Anschluss steht der Pflegestützpunkt für Fragen zur Verfügung.

Pflegestützpunkt der Stadt Nürnberg

Dienstag, 14.11.2023

15.00 -16.00 Uhr

Alles rund um Arzneimittel bei Demenz

Vortrag zum Thema "Medikamente für Menschen mit Demenz" vermittelt ein ganzheitliches Verständnis der medikamentösen Behandlung von Demenz und gibt wertvolle Informationen und Empfehlungen für den Umgang mit Medikamenten bei dieser Erkrankung.

Margit Schlenk

*Fachapothekerin, Inhaberin der
demenzfreundlichen Moritz Apotheke in
Nürnberg*

Dienstag, 30.01.2024

15.00 -16.00 Uhr

Angehörigenberatung e.V. Nürnberg

Die Angehörigenberatung ist ein wichtiger Anlaufpunkt für Menschen, die Familienangehörige pflegen oder unterstützen. Der Vortrag gibt Ihnen wertvolle Informationen, bietet Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch und setzt Impulse für eine erfolgreiche Begleitung von Angehörigen.

Barbara Süß

*M.A. Dipl.-Psychogerontologin,
Fachstelle für pflegende Angehörige*



**Treffpunkt für alle Vorträge ist die Cafeteria im
Heilig-Geist-Haus (Spitalgasse 22, 90403 Nürnberg)**
*Die Cafeteria öffnet bereits um 14 Uhr
und lädt zum gemeinsamen Kaffeetrinken ein.*