



**dialog**

KULTUR & DEMENZ

IST EIN NORDBAYRISCHERS  
NETZWERK VON KULTUR-,  
MUSIK-, KUNST-, SPORT-  
UND FREIZEITANBIETERN,  
DIE SICH MIT SPEZIELL  
ENTWICKELTEN ANGEBOTEN  
FÜR MEHR TEILHABE UND  
NORMALITÄT IM UMGANG  
MIT DEMENZ IM  
ÖFFENTLICHEN UND  
KULTURELLEN RAUM  
ENGAGIEREN.

MACHEN SIE MIT  
[WWW.DIALOGKULTURDEMENTZ.DE](http://WWW.DIALOGKULTURDEMENTZ.DE)

## INFORMATIONEN & ANMELDUNG

---

Informieren Sie sich gerne und melden Sie sich digital, telefonisch oder per Mail zum Starterkurs "Freizeit, Vielfalt & Älterwerden" an. Die Platzzahl ist begrenzt.

**Mail:** [dialog@alterngestalten.de](mailto:dialog@alterngestalten.de)  
**Telefon:** 09152 - 92 88 40  
[www.alterngestalten.de/veranstaltungen](http://www.alterngestalten.de/veranstaltungen)

## KOORDINATION & REFERENT:INNEN

---

**Curatorium Altern gestalten  
gemeinützige GmbH**  
Sabine L. Distler, Georg Weigl

Höflaser Straße 3a | 91235 Hartenstein  
Tel: 09152 - 92 88 400  
Mail: [dialog@alterngestalten.de](mailto:dialog@alterngestalten.de)  
Web. [www.alterngestalten.de](http://www.alterngestalten.de)

**Fachstelle für Demenz und Pflege  
Oberfranken**  
Kerstin Hofmann, Ute Hopperdietzel,  
Patricia Reinhardt

Ludwigstraße 23 | 96052 Bamberg  
Tel: 0951 / 85 512  
Mail: [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de)  
Web [www.demenz-pflege-oberfranken.de](http://www.demenz-pflege-oberfranken.de)



# FREIZEIT VIELFALT & ÄLTER WERDEN



STARTERKURS FÜR  
ORGANISATOR:INNEN VON  
FREIZEIT-, MUSIK-, NATUR- UND  
SPORTVERANSTALTUNGEN  
AUS OBERFRANKEN



## IHRE VORTEILE

### Starterkurs

- für Organisator:innen von Freizeit-, Musik-, Natur- und Sportveranstaltungen aus Oberfranken
- mit Zertifikat & Anerkennung als Demenz Partner
- online, kostenfrei und unverbindlich

### Netzwerk Dialog: Kultur & Demenz

- regelmäßige fachliche Impulse
- fachliche Begleitung von neuen Angeboten
- Projektkooperationen und Förderberatung
- zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit
- Schnittstelle zur Seniorenhilfe und Ehrenamt
- Vernetzung in der Metropolregion Nürnberg

## VIELFALT. NETZWERK. TEILHABE.

Die Bedarfe unserer langlebigen Gesellschaft fordern neue Freizeit-, Musik-, Natur- und Sportprogramme für eine uneingeschränkte Teilhabe im öffentlichen Raum.

Im nordbayerischen Netzwerk "Dialog: Kultur & Demenz" vereinen sich Anbietende und Interessierte von Kultur- und Freizeitveranstaltungen, die alters- und demenzsensible Angebote entwickeln oder bereits in ihrem Programm aufgenommen haben. Sie leisten damit einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zur Lebensfreude und zum sozialen Miteinander verschiedenster Alterszielgruppen.

## TERMINE & INHALTE

1

### FREIZEIT & DEMENZ

DIENSTAG, 24.10.2023  
10.30 - 12.30 UHR (120 MIN)

Menschen mit Demenz begegnet man häufiger in der Familie, leider zu wenig in der Öffentlichkeit und bei kulturellen Veranstaltungen. Der Weg zu einem demenzsensiblen Verein oder einer Organisation beginnt mit diesem 90-minütigen Kompaktkurs, mit dem Sie zugleich als **Demenz Partner** der gleichnamigen Bundesinitiative anerkannt werden.

2

### FREIZEIT & BEST-PRACTISE

DIENSTAG, 21.11.2023  
10.30 - 12.30 UHR (120 MIN)

Ob bei Musikveranstaltungen, bei Führungen und Mitmachaktionen, bei Freizeit-, Natur- und Sportveranstaltungen, immer mehr Freizeitbereiche entwickeln neue Programme für älter werdende Gäste. In diesem Workshop lernen Sie einige Methoden und gute Beispiele aus der Region und neue überregionale Angebote kennen.

3

### FREIZEIT & KONZEPTIDEE

DIENSTAG, 23.01.2024  
10.30 - 12.30 UHR (120 MIN)

Von der Idee zum Pilotprojekt! In diesem Workshop erhalten Sie zunächst geragogische Empfehlungen für alterssensible Freizeitangebote, bevor Sie und wir gemeinsam auf eine Ideenreise für Pilotprojekte gehen.

**Die Urkundenübergabe findet im Anschluss des Starterkurses bei Ihnen vor Ort statt.**