

# PAUSE VON ZUHAUSE

EIN NÜRNBERGER MODELLPROJEKT SUCHT HELFERINNEN UND HELFER



## DIE HERAUSFORDERUNG ...

- pflegende Angehörige können nicht so einfach Termine in Praxen und Behörden wahrnehmen
- pflegende Angehörige möchten ihre Lieben auch für kurze Zeiträume in gute Hände und in Sicherheit wissen
- viele Seniorinnen und Senioren suchen Anschluss und jemanden zum Reden
- an öffentlichen Orten gibt es oft keine Unterstützung
- häusliche Sorgemeinschaften brauchen ab und zu mal eine Pause vom Pflegealltag

## DIE LÖSUNG ...

... ist ein neuer Begegnungsort im Café des geschichtsträchtigen Heilig-Geist-Spitals in Nürnberg unter dem Motto „*Pause von Zuhause*“.

Die Seniorinnen und Senioren können im Café des Heilig-Geist-Spitals stundenweise verweilen. Ein ehrenamtliches Gästeassistenten-Team steht unterhaltend, unterstützend und umsichtig bereit. Ein zusätzliches Programm aus verschiedenen Angeboten (z.B. Filme, Musik, Kreativ) und Veranstaltungen bietet Vielfalt und tolle Erlebnisse.

## HABEN SIE LUST, UNS DABEI ZU UNTERSTÜTZEN?

Ihr Ansprechpartner:

### CURATORIUM ALTERN GESTALTEN

Georg Weigl  
0171 | 966 85 30  
Mail: [info@alterngestalten.de](mailto:info@alterngestalten.de)  
Web: [www.alterngestalten.de](http://www.alterngestalten.de)  
[www.facebook.com/alterngestalten](https://www.facebook.com/alterngestalten)



Sie finden uns im:

### KLARA- Zentrum für Beratung und Engagement

Klaragasse 3  
90402 Nürnberg  
bitte per Telefon oder Mail  
einen Termin vereinbaren

in Kooperation mit:



**Warmstart**  
ins aktive Alter

Nürnberger Kompetenz- & Netzwerkprogramm  
für nachberufliche Tätigkeiten

Stabsstelle für bürgerschaftliches Engagement,  
Seniorenamt der Stadt Nürnberg und Zentrum Aktiver  
Bürger, Curatorium Altern gestalten.

gefördert durch:

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



Das Modellprojekt „Pause von Zuhause - Gästeassistenten in öffentlichen Verweilorten“ wird aus Mitteln des Bayr. Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und durch die private Pflegeversicherung gefördert.

# MACHEN SIE MIT!

## WIR SUCHEN SIE...

- ... mit Freude am Zusammensein mit älteren Menschen
- ... mit Begeisterung in einem Team Neues zu entwickeln
- ... mit dem Wunsch nach einer Tätigkeit mit Sinn
- ... mit Spaß an spielerischen, kreativen und musikalischen Aktionen

## DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN...

- ... Lebensfreude und Zuversicht
- ... Geduld im Umgang mit älteren Menschen
- ... Einfühlungsvermögen für Menschen mit Gedächtnisstörungen
- ... Zuverlässigkeit und Kommunikationsfreudigkeit

## DAS BIETET IHNEN IHR NEUES EHRENAMT...

- ... eine gute Vorbereitung durch eine kostenfreie Schulung mit 40 Unterrichtseinheiten
- ... selbstständiges Tätigsein in einem engagierten Team
- ... im Team entwickeln Sie ein kreatives Programm und gestalten Ihr Engagement
- ... den zeitlichen Umfang ihres Engagements legen Sie selbst fest
- ... ein fachlicher Ansprechpartner steht Ihnen bei allen Fragen zur Seite
- ... eine Ehrenamtspauschale als kleine Anerkennung ihres Engagements

### INFO-STUNDEN

Informieren Sie sich unverbindlich bei unseren Infostunden  
**Jeden Dienstag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr (oder nach Terminvereinbarung)**  
**im KLARA- Zentrum für Beratung und Engagement,**  
**Klaragasse 3, 90402 Nürnberg.**

Nutzen Sie die digitale Anmeldung auf unserer Homepage  
<https://www.alterngestalten.de> unter **VERANSTALTUNGEN**  
oder nehmen Sie gerne direkt mit uns Kontakt auf.

#### **Sie möchten digital teilnehmen?**

Suchen Sie sich Ihren Wunschtermin aus und teilen uns diesen mit.  
Sie erhalten per Mail einen Zugangslink für die Onlineteilnahme.