

# PAUSE VON ZUHAUSE

EIN NÜRNBERGER MODELLPROJEKT SUCHT HELFERINNEN UND HELFER



# MACHEN SIE MIT!

## DIE HERAUSFORDERUNG ...

- pflegende Angehörige können nicht so einfach Termine in Praxen und Behörden wahrnehmen
- pflegende Angehörige möchten ihre Lieben auch für kurze Zeiträume in gute Hände und in Sicherheit wissen
- viele Seniorinnen und Senioren suchen Anschluss und jemanden zum Reden
- an öffentlichen Orten gibt es oft keine Unterstützung
- häusliche Sorgemeinschaften brauchen ab und zu mal eine Pause vom Pflegealltag

## DIE LÖSUNG ...

... ist ein neuer Begegnungsort im Café des geschichtsträchtigen Heilig-Geist-Spitals in Nürnberg unter dem Motto „*Pause von Zuhause*“.

Die Seniorinnen und Senioren können im Café des Heilig-Geist-Spitals stundenweise verweilen. Ein ehrenamtliches Gästeassistenten-Team steht unterhaltend, unterstützend und umsichtig bereit. Ein zusätzliches Programm aus verschiedenen Angeboten (z.B. Filme, Musik, Kreativ) und Veranstaltungen bietet Vielfalt und tolle Erlebnisse.

## HABEN SIE LUST, UNS DABEI ZU UNTERSTÜTZEN?

Ihr Ansprechpartner:

### CURATORIUM ALTERN GESTALTEN

Georg Weigl  
0171 | 966 85 30  
Mail: [info@alterngestalten.de](mailto:info@alterngestalten.de)  
Web: [www.alterngestalten.de](http://www.alterngestalten.de)  
[www.facebook.com/alterngestalten](https://www.facebook.com/alterngestalten)



Sie finden uns im:

### KLARA- Zentrum für Beratung und Engagement

Klaragasse 3  
90402 Nürnberg  
bitte per Telefon oder Mail  
einen Termin vereinbaren

in Kooperation mit:



**Warmstart**  
ins aktive Alter

Nürnberger Kompetenz- & Netzwerkprogramm für nachberufliche Tätigkeiten

Stabsstelle für bürgerschaftliches Engagement,  
Seniorenamt der Stadt Nürnberg und Zentrum Aktiver  
Bürger, Curatorium Altern gestalten.

gefördert durch:

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



Das Modellprojekt „Pause von Zuhause - Gästeassistenten in öffentlichen Verweilorten“ wird aus Mitteln des Bayr. Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und durch die private Pflegeversicherung gefördert.

## WIR SUCHEN SIE...

- ... mit Freude am Zusammensein mit älteren Menschen
- ... mit Begeisterung in einem Team Neues zu entwickeln
- ... mit dem Wunsch nach einer Tätigkeit mit Sinn
- ... mit Spaß an spielerischen, kreativen und musikalischen Aktionen

## DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN...

- ... Lebensfreude und Zuversicht
- ... Geduld im Umgang mit älteren Menschen
- ... Einfühlungsvermögen für Menschen mit Gedächtnisstörungen
- ... Zuverlässigkeit und Kommunikationsfreudigkeit

## DAS BIETET IHNEN IHR NEUES EHRENAMT...

- ... eine gute Vorbereitung durch eine kostenfreie Schulung mit 40 Unterrichtseinheiten
- ... selbstständiges Tätigsein in einem engagierten Team
- ... im Team entwickeln Sie ein kreatives Programm und gestalten Ihr Engagement
- ... den zeitlichen Umfang ihres Engagements legen Sie selbst fest
- ... ein fachlicher Ansprechpartner steht Ihnen bei allen Fragen zur Seite
- ... eine Ehrenamtspauschale als kleine Anerkennung ihres Engagements

## INFO-STUNDEN

Informieren Sie sich unverbindlich bei unseren Infostunden:

Dienstag, 26.07.2022	<b>16.00 Uhr</b> (1)	<b>17.30 Uhr</b> (2)
Dienstag, 09.08.2022	<b>16.00 Uhr</b> (3)	<b>17.30 Uhr</b> (4)
Dienstag, 16.08.2022	<b>16.00 Uhr</b> (5)	<b>17.30 Uhr</b> (6)
Dienstag, 06.09.2022	<b>16.00 Uhr</b> (7)	<b>17.30 Uhr</b> (8)
Dienstag, 13.09.2022	<b>16.00 Uhr</b> (9)	<b>17.30 Uhr</b> (10)

**Wo?** im KLARA- Zentrum für Beratung und Engagement, Klaragasse 3, 90402 Nürnberg.

Nutzen Sie die digitale **Anmeldung** <https://doo.net/veranstaltung/110263/buchung> oder nehmen Sie mit uns direkten Kontakt auf.

Sie möchten digital teilnehmen?

Suchen Sie sich Ihren Wunschtermin aus und teilen uns diesen bei der Anmeldung mit. Sie erhalten per Mail einen Zugangslink für die Onlineteilnahme.